

CHIAPUDDING MIT BEEREN



Autor Melanie Kristina (www.melaniekristina.de)

Dauer 10 Minuten + 8 Stunden Kühlzeit

Portionen 3-4

Link <http://melaniekristina.de/rosa-chia-pudding-mit-kokosmilch-und-beeren/>

Zutaten:

- 50 ml Chiasamen
- 200 ml Kokosmilch
- 100-125 ml Beeren (z.B. TK Beerenmix)
- optional: Agavensirup o.ä. zum Süßen, frische Beeren zum Servieren

Zubereitung:

1. Chiasamen in ein Glas (z.B. Weckglas) füllen.
2. Kokosmilch und Beeren im Mixer zu einer flüssigen Masse vermischen.
3. Kokos-Beeren-Milch zu den Chiasamen füllen und gut verrühren.
4. Über Nacht in den Kühlschrank stellen.